

## Ventajas

- Te da más libertad al momento de decidir quien lo usa.
- Te da más protección frente a las infecciones de transmisión sexual (ITS) ya que el aro externo recubre los labios mayores de la vulva.
- Se puede utilizar a cualquier edad.
- Podés colocarlo antes por lo que no quita espontaneidad al encuentro sexual (hasta 8 horas antes)
- Pueden utilizarlo las personas que tienen alergia al látex de otros condones.
- No es necesaria la erección del pene para colocarlo.
- Puede ser utilizado en una relación con otra mujer.
- Es muy resistente.
- No aprieta el pene.

Una vez que aprendés a colocarlo es fácil y práctico

## Importante:

- La penetración no se puede realizar usando al mismo tiempo el condón femenino y el masculino. Se pueden romper por el rozamiento.
- Verificar la fecha de vencimiento y que el envoltorio esté en buen estado.
- Anillos, piercings y uñas largas podrían romperlo.
- El condón femenino es desechable. Se puede utilizar una sola vez.

Invitá a tu pareja a utilizarlo. Disfrutá, disfruten juntos.

# ¡Animate!

## Vos elegís como cuidarte

Redacción Espacio Salud  
Diseño e ilustración Gabriel Guerra

2° PLAN DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y DERECHOS  
PROGRAMA DE ATENCION INTEGRAL A LA MUJER

Intendencia de Montevideo  
Departamento de Desarrollo Social



División Políticas Sociales  
Secretaría de la Mujer  
secretariamujer@piso23.imm.gub.uy  
www.montevideo.gub.uy/mujer



División Salud  
Servicio de Atención a la Salud  
Policlínicas Municipales  
Tel. 19502004

# ¿Lo usás vos o me lo pongo yo?



## Condón o preservativo femenino

## ¿Cómo funciona?

Actúa como una barrera y brinda doble protección. No deja que el semen entre en contacto con la vagina por eso evita un embarazo. También impide que los fluidos sexuales del varón y de la mujer entren en contacto, por eso protege de las infecciones de transmisión sexual como el HPV, el herpes, la sífilis y el VIH.

Tiene que ser utilizado antes de cualquier contacto entre el pene y la vulva o la vagina.

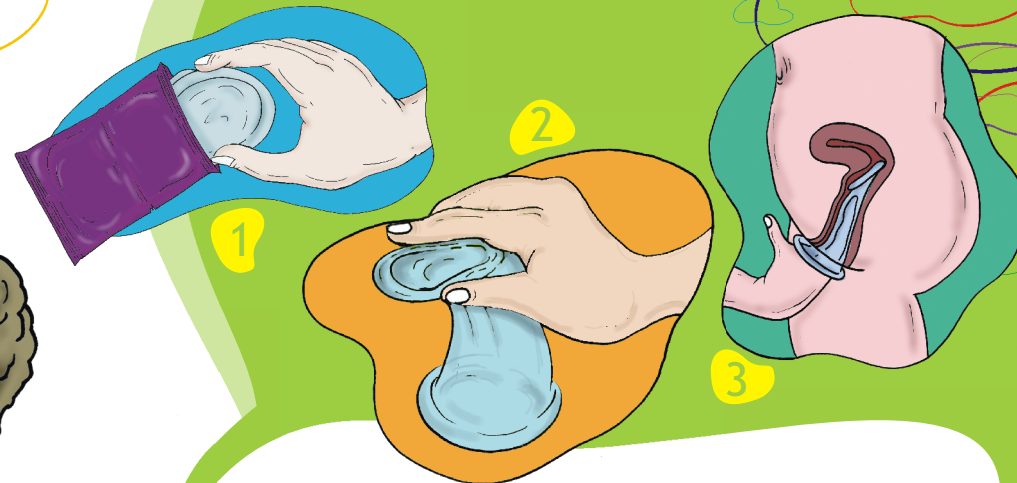
## ¿Qué es?

Es un condón lubricado hecho de poliuretano fino y resistente que la mujer coloca en su vagina. Tiene dos aros flexibles, uno fijo y otro móvil. El móvil sirve para su colocación y para la estabilidad del condón una vez puesto. El aro fijo queda afuera de la vagina recubriendo y protegiendo los labios mayores de la vulva.



## ¿Cómo se coloca?

Podés colocarlo en varias posiciones: de pie, agachada, sentada o acostada, la que a vos te resulte más confortable.



1. Abrir el paquete por el lugar indicado y retirá el preservativo, sin utilizar tijeras o elementos cortantes o los dientes.
2. Apretar el aro interno con el pulgar y el dedo indicador formando un ocho para facilitar la entrada en la vagina.
3. Introducir el dedo medio por dentro del preservativo y llevarlo por el canal vaginal hasta que el aro esté lo más profundo posible. Si alguna vez usaste un tampón verás que la colocación es muy similar.
4. verificar que no haya quedado torcido y que el aro externo esté abierto recubriendo la vulva.

Al momento del encuentro sexual...

5. Asegurarse de que el pene entre en la vagina.
6. Después de la eyaculación sostener el aro externo mientras el varón retira el pene de la vagina para que el semen no salga.
7. Girar el aro externo y retirar delicadamente el preservativo.
8. Tirarlo a la basura, no en el wáter.

**Actúa como una barrera y brinda doble protección**

**Es importante que conozcas tus genitales externos e internos, podés ayudarte mirándote en un espejo.**