

Montevideo, lunes 10 de febrero de 2014

Recomendaciones para el retorno a los hogares afectados por inundaciones

Ante las intensas lluvias y las consecuentes inundaciones ocurridas en diferentes lugares del territorio nacional, el MSP, a través de la Dirección General de la Salud, comunica a la población los principales riesgos para la salud que dicha situación conlleva; y realiza las recomendaciones ambientales pertinentes, para garantizar un retorno en las condiciones adecuadas a los hogares, de aquellas personas afectados por esta circunstancia.

En este sentido, es oportuno señalar que los **principales riesgos para la salud durante las evacuaciones**, se vinculan principalmente a:

- Enfermedades infecciosas transmitidas por alimentos o agua contaminada.
- Enfermedades transmitidas de persona a persona.
- Los accidentes por picaduras de insectos, contacto con aguas contaminadas con roedores y mordeduras de ofidios; ya que en caso de inundaciones, estos animales pueden aparecer en lugares no habituales.

Por este motivo, se **recomienda** que:

- Mantener las condiciones adecuadas de higiene personal y ambiental.
- Extremar el cuidado en la manipulación de alimentos y agua para beber, para evitar la transmisión de enfermedades por esta vía.
- Evitar el contacto de la piel con las aguas servidas, utilizando prendas adecuadas de protección, como ropa impermeable y calzado de goma que cubra la pierna.
- De existir la duda sobre el contacto con algún insecto, roedor u ofidio, se debe contactar inmediatamente con el personal de salud que trabaja en la zona, quienes le brindarán la información necesaria.

Al retornar a la vivienda, se sugiere:

- Efectuar la primera visita en horas del día, con luz natural.

cp

Comunicado a la Población

Departamento Comunicación y Salud

18 de Julio 1892 / Piso 1 /Oficina 103 C
(+ 598) 2408 4387

18 de Julio 1892/ Piso 1/ Oficina 101
(+ 598) 2409 1015 / 2409 2534 / Fax: 2409 3738
comunicaciones@msp.gub.uy

Ministerio de Salud Pública/ 18 de Julio 1892 / (+ 598) 2400 0101 al 04/ Montevideo, Uruguay



COMUNICADO A LA POBLACIÓN

- Realizar una atenta observación de los accesos al hogar, visualizando los objetos depositados en el entorno que obstaculicen el paso, evitando tocarlos hasta asegurar la ausencia de riesgo eléctrico.
- Acceder con guantes y botas de goma; botas que se usarán hasta que quede demostrada la ausencia de cables de electricidad caídos o de fugas eléctricas al terreno, así como de objetos en el piso que puedan producir lesiones, cortes, y contaminación a quienes transiten descalzos o con calzados inapropiados. No usar ojotas, romanitas, sandalias o similar.
- Extremar la precaución con la instalación eléctrica, en el hogar y en el exterior, en particular frente a cables eléctricos caídos.
- Establecida claramente la inexistencia de riesgo de accidente eléctrico, dejar abierta puertas y ventanas para facilitar el secado de las instalaciones. Tener siempre presente que las ventanas y puertas metálicas son conductoras eléctricas.

Regreso al hogar cuidando el medio ambiente y su salud

- Eliminar criaderos de mosquitos (tales como recipientes, etc) y aplicar insecticida en su domicilio.
- Ante la presencia de fiebre o diarrea, acuda al centro de salud más cercano.
- Protéjase de las picaduras de mosquitos usando repelente o ropa que cubra la mayor parte del cuerpo, como pantalones largos y blusas o camisas de manga larga.
- Realice la higiene de la vivienda con hipoclorito, utilizando botas y guantes.

Se recuerda asimismo, que en tiempos de lluvias y de altas temperaturas, hay más riesgo de contraer ciertas enfermedades. Debido a los encharcamientos y probable contaminación de pozos con agua de consumo, la población está expuesta a padecimientos como gastroenteritis, diarrea, deshidratación, dermatitis, dengue, e incluso enfermedades respiratorias. Es importante adoptar precauciones especiales con las personas más vulnerables, como son los niños y niñas, adultos mayores, discapacitados y enfermos, quienes no deben quedarse solos.

Para evitar afecciones a la salud, es preciso tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Departamento Comunicación y Salud

18 de julio 1892 / Piso 1 /Oficina 103 D
(+ 598) 2408 4387 /2409 1687

18 de julio 1892/ Piso 5/ Oficina 501
(+ 598) 2409 1015 / 2409 2534 / Fax:2409 3736
comunicaciones@msp.gub.uy

Ministerio de Salud Pública/ 18 de julio 1892 / (+ 598) 2400 0101 al 04/ Montevideo, Uruguay

- Seguir medidas básicas de higiene: Lavarse las manos con agua segura y jabón antes de preparar o comer alimentos, después de usar el baño, de participar en actividades de limpieza, y de manipular artículos contaminados por aguas de la inundación.
- No utilizar las aguas estancadas para consumo o aseo.
- Vigilar la preparación adecuada de alimentos.
- Deshacerse de recipientes que puedan acumular agua.
- En la medida de lo posible, utilizar repelentes contra insectos.
- Mantenerse alerta a los comunicados y las medidas establecidas por las autoridades.
- En caso de circular evitar cruzar corrientes de aguas.
- No arrojar basura a la corriente de agua.
- Ubicar los refugios temporales y albergues en su departamento.
- Si se encuentra evacuado y presenta algún síntoma o padece alguna enfermedad, consulte al equipo de salud del lugar.
- Asegurarse que el agua para consumo sea embotellada o debidamente apta para el consumo.
- Si amamanta a un bebé, sígalo haciendo. Para los niños que toman leche de fórmula, se recomiendan las ya preparadas, en lo posible. Para preparar leche de fórmula o concentrada es mejor usar agua embotellada. Si eso no es posible, usar agua segura: dos gotas de lavandina por litro, dejándola reposar 30 minutos antes usarla, o hervirla hasta que salgan burbujas durante 3 minutos y esperar a que se enfríe. Lave mamaderas y chupetes con agua embotellada o agua segura.
- Lávese las manos antes de preparar los biberones y antes de alimentar al bebé. Puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol para limpiarse si no tiene agua suficiente.
- No permita que los niños jueguen en lugares donde haya aguas de la inundación. Lave frecuentemente con agua segura las manos de los niños y no deje que manipulen juguetes contaminados por esas aguas. Puede desinfectar los juguetes con una solución de una taza de hipoclorito en 5 litros de agua.
- Si tiene una herida, lávela con agua limpia y jabón, y consulte en un centro de salud si necesita aplicarse la vacuna antitetánica. No exponga la herida al agua de inundación.

Departamento Comunicación y Salud

18 de Julio 1892 / Piso 1 /Oficina 103 C
(+ 598) 2408 4387

18 de Julio 1892/ Piso 1/ Oficina 101
(+ 598) 2409 1015 / 2409 2534 / Fax: 2409 3738
comunicaciones@msp.gub.uy

Ministerio de Salud Pública/ 18 de Julio 1892 / (+ 598) 2400 0101 al 04/ Montevideo, Uruguay



COMUNICADO A LA POBLACIÓN

- En caso de identificar tormenta eléctrica, recordar:
 - Alejarse de espacios abiertos (canchas, estacionamientos, etc.) y de torres, alambrados o cualquier otra estructura metálica.
 - Alejarse de la costa y no bañarse en piscinas, playas, ríos, etc.
 - Evitar refugiarse bajo los árboles: la madera mojada es conductora de la electricidad.
 - En la medida de lo posible, evitar el uso de teléfonos celulares.
 - En caso de advertir cables de tendido eléctrico caídos, no tocarlos y notificar de inmediato a las autoridades.
 - Procurar desconectar antenas y entradas de TV cable. En caso de vivir en zonas rurales, desenchufar los aparatos electrónicos.

Departamento Comunicación y Salud

18 de julio 1892 / Piso 1 /Oficina 103 D
(+ 598) 2408 4387 /2409 1687

18 de julio 1892/ Piso 5/ Oficina 501
(+ 598) 2409 1015 / 2409 2534 / Fax:2409 3736
comunicaciones@msp.gub.uy

Ministerio de Salud Pública/ 18 de julio 1892 / (+ 598) 2400 0101 al 04/ Montevideo, Uruguay