

Comisiones temáticas

- Confirmar horarios previamente a través de los teléfonos:
1950 7406 (CCZ 10) y
1950 7468 (CCZ 11) -

Zona 10

Plenarios del Concejo Vecinal

1er. y 3er. jueves del mes 19h.
CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula)

Mesa Ejecutiva

1er. y 3er. jueves del mes 18h.
CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula)

Comisión de Cultura

Todos los lunes /18h. CCZ10
(Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula)

Comisión de Seguimiento de obras

2do. y 4to. jueves del mes 18h.
CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula)

Tierras y asentamientos

1er. y 3er. viernes del mes 18h.
CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula)

Zona 11

Plenarios del Concejo Vecinal

2do. lunes de cada mes 19h.
CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé)

Mesa Ejecutiva

1er. y 3er. miércoles del mes
18h. / CCZ11 (Gral. Flores
4694 esq. Bagé)

Comisión de Medioambiente

3er. miércoles del mes /17h.
CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé)

Comisión de Obras

4to. lunes del mes /18h.
CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé)

Comisión de Cultura

2do y 4to jueves 18:30h.
CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé)

Comisión tierras, asentamientos

y viviendas: 4to. Lunes del mes
18:00h. / Cedel Casavalle (Enrique Amorín y Julio Suárez)

Accedé a todas las noticias
y actividades de tu barrio

Suscribite al boletín
digital enviando un mail
a municipiod@gmail.com
con el asunto "boletín"

Más calistenia

Se instalaron cuatro nuevas estaciones de calistenia, en Plaza Mirador del Cerrito (Bruno Mendez entre Basilio Araujo y Norberto Ortiz), Plaza en Cno. Corrales y Juan Acosta (ex Campito), Plaza Juan Pablo Laguna (Pernas y Juan F. Martínez) y Plaza en San Martín y Los Ángeles.

El equipamiento consiste en un set de barras paralelas altas, medias y bajas, una escalera horizontal y un banco de abdominales. Los aparatos de calistenia, a diferencia de otros aparatos para el ejercicio no dependen de una carga de peso adicional, sino que forman parte de un entrenamiento físico que depende del propio peso corporal y el movimiento del usuario para tonificar sus músculos.

Esta obra tuvo un costo aproximado de \$ 1.098.000. Con estas instalaciones se da una nueva opción deportiva a la Zona 11, complementando las plazas recién



mente construidas en algunos de los casos.

Esto se suma al equipamiento instalado en Espacio Leandro Gómez, Plaza Franco, Espacio Transatlántico, Plaza Giraldez y Plaza Tacuruses.

La arquitecta Analía Techeira fue la encargada de diseñar los espacios en la Zona 10 y comentó que se tuvo especial atención en ubicar los juegos próximos a otras

baterías de juegos saludables previamente instalados. Otra prioridad a la hora de la instalación fue la cercanía a espacios de recreación juvenil y que el equipamiento fuera accesible desde las sendas peatonales además de contar con iluminación para su uso nocturno. La colocación fue asesora-

da por Carlos Lacteta, profesor de educación física del Centro Comunal Zonal 10.

El proyecto para la práctica de calistenia fue electo mediante el ciclo de Presupuesto Participativo del año 2018.

Después de la tormenta

Desde el lunes 17 de enero, la Intendencia de Montevideo (IM) continúa desarrollando operativos en apoyo a las familias damnificadas por las inundaciones.

Hasta el momento, más de 2000 colchones fueron distribuidos a la población afectada, de los cuales, 1300 se otorgaron a través del Sistema Nacional de Emergencias (SINAE).

Por su parte, la IM entregó 1580 colchones y se trasladaron donaciones emitidas por particulares y sindicatos.

Dentro de nuestro territorio, la zona de Los Reyes, entre Cno. Rinaldi y Av. Pedro de Mendoza, contó con la colaboración de personal y maquinaria de la IM, del Municipio D e integrantes del Plan de Ayuda Básica a la Ciudadanía (ABC).

Estas labores incluyeron limpieza de cursos de agua y espacios públicos donde se acumularon residuos, desobstrucción y reparación de redes de saneamiento, relevamientos de diversas cuencas, etc. En la mayoría de los casos se debió trabajar con palas, retroexcavadoras y camiones.

De acuerdo a las recorridas realizadas por las áreas sociales de los Centros Comunales Zonales (CCZ10 y 11), y en base a la solicitud por parte de vecinas/os, el Municipio D ha distribuido más de 100 colchones y canastas. En nuestro territorio, algunas de las zonas más afectadas fueron: Nuevo Amanecer, Los Reyes, 1° de Mayo, 23 de Octubre y Antares, entre otros.

Las personas afectadas que requieran apoyo adicional, pueden comunicarse vía telefónica al 1950 interno 1607. Ante emergencias también pueden contactarse al teléfono 2487 6877.

PREVENCIÓN COVID-19 (Coronavirus)

- ▶ Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- ▶ Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo descartable; deseche el pañuelo en un recipiente adecuado y lávese las manos.
- ▶ No comparta artículos personales: bombillas, vasos, botellas, platos o cubiertos.
- ▶ Evite el contacto con personas que están cursando infecciones respiratorias.
- ▶ Ventile los ambientes.
- ▶ Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo.
- ▶ Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con el COVID-19.

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica>



Jr. NBA en el D

Durante el mes de febrero se realizó el Jr. NBA, un torneo de básquetbol destinado para niñas/os y adolescentes nacidas/os entre 2008 y 2011, organizado por la Intendencia de Montevideo (IM) y la National Basketball Association (NBA) de Estados Unidos, entidad encargada de regular el campeonato más prestigioso del mundo en este deporte.

El certamen inició en el Parque Capurro con cuatro equipos, dos masculinos y dos femeninos. Posteriormente, las actividades se desarrollaron en diversos espacios públicos de la ciudad que fueron acondicionados para la ocasión.

Los equipos participantes se constituyeron con hasta 12 jugadoras/es, pertenecientes a los ocho municipios montevideanos y que compitieron para ingresar al programa junior NBA Latinoamérica.

La estructura del campeonato fue similar a la desarrollada en suelo estadounidense. Contó con una temporada regular que dio paso a enfrentamientos dentro de las conferencias este y oeste, playoffs, finales de conferencia y, a mediados de marzo, se celebrará la final entre los ganadores de cada conferencia en la explanada de la Intendencia de Montevideo.

En total, fueron 685



niñas/os y adolescentes que participaron de esta iniciativa, cifra que se desglosa en 519 pertenecientes a la rama masculina y 166 a la femenina. Las/os participantes contaron con indumentaria oficial de las franquicias que forman parte de la NBA, además de materiales de primer nivel durante todo el torneo.

Dentro del Municipio D, la competencia se disputó en cuatro sitios: 29 de enero en Plaza Casavalle "Un lugar para todos" (Gustavo Volpe esq. José Martirené), 2 de febrero en Complejo SACUDE (Los Ánge-

les 5340 esq. Curitiba), posteriormente en Plaza Arapey-Mendoza (Av. de las Instrucciones esq. Cno. Pettirrosi) y en Plaza del Ombú (Av. Gral San Martín esq. Bruno Méndez).

Los equipos que se enfrentaron en estos partidos fueron Charlotte Hornets, Philadelphia 76ers, Cleveland Cavaliers y Miami Heat. Todos los partidos se desarrollaron en un ambiente festivo y con un gran marco de público lo que generó las condiciones propicias para el deporte y la diversión de las y los participantes.

Vamos a la playa

Como todos los años desde 2014, un matrimonio del barrio Artigas coordina y acompaña a niños y niñas del barrio en actividades de verano de forma honoraria.

Patricia Armand Ugon y Fabián González viven en la zona del barrio Artigas, y mediante un convenio con la Intendencia de Montevideo y el Municipio D otorgan pases para el transporte hacia las playas. Allí niñas y niños disfrutaban del verano, realizan

actividades deportivas y de entretenimiento.

Todo este esfuerzo surge de la necesidad de la zona de que los más pequeños puedan acceder a actividades típicas de verano, ya que la mayoría de ellos no puede concurrir a una Colonia de Vacaciones.

Para la realización de estas salidas es fundamental la compañía de la familia pues debe asistir un adulto cada 4 niños.

Los/as niños/as junto a

sus familiares y los coordinadores se encuentran en el club Artigas o en la terminal y desde allí emprenden el viaje hacia la playa Ramírez.

Este año concurren los martes a las 10h., y los sábados a las 9h.

Gracias a las escuelas deportivas de verano de la Intendencia de Montevideo que están funcionando en las playas los/as niños/as pueden realizar variedad de actividades como: canotaje, natación, rugby, etc.

Servicios y horarios

A continuación detallamos algunos de los servicios que se brindan en el territorio, sus días y horarios de atención. Es importante aclarar que el uso de tapabocas para el ingreso a los locales es obligatorio, así como el respeto de la distancia y el control de temperatura.

Días y horarios de los servicios:	
Centro Comunal Zonal 10 (Av. Belloni y Cap. Tula)	Lunes a viernes de 10 a 16.
Centro Comunal Zonal 11 (Gral. Flores y Bagé)	Lunes a viernes de 10 a 16.
Centro Cívico Luisa Cuesta (G.Volpe y Martirené)	Lunes a viernes de 10 a 16.
ComunaMujer 10 (Cap. Tula 4133)	Lunes y viernes de 13 a 19 h., miércoles de 8 a 14 h.
ComunaMujer 11 (G.Volpe y Martirené)	Martes y viernes de 9 a 15 h., jueves de 10 a 16 h.
Centro de Mediación Piedras Blancas (Cap. Tula 4133)	Lunes y viernes de 9 a 12:30 h., martes y jueves de 9 a 14 h.
Consultorio Jurídico (G.Volpe y Martirené)	Viernes de 9:30 a 13:30 h.
CEDEL Casavalle (Enrique Amorín y Julio Suárez)	Lunes a viernes de 10 a 17 h.
MIDES (G.Volpe y Martirené)	Miércoles de 10 a 12 h.
Biblioteca Carlos Villademoros (G.Volpe y Martirené)	Lunes a viernes de 10 a 16.
BPS (G.Volpe y Martirené)	Martes y jueves de 10 a 16 h.