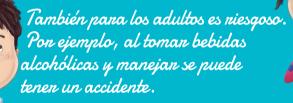
i Sabías qué?

A los niños y niñas, toman bebidas alcohólicas nos hace daño.



Como en el embanazo, que le puede hacen daño al bebé y a la mujen.



Si alqún integrante de la familia o amigos toma y se pone violento/a, te deja solo/a o cualquien situación que te haga sentin mal, pedí ayuda a alquien de tu confianza.



Y LO MÁS IMPORTANTE...

¡Siempre se puede disfrutar sin consumir alcohol!

Realizá actividades físicas, conocé nuevas personas, aprendé nuevas cosas y siempre...

¡VAMOS A CUIDARNOS!



Si vos o un amigo tienen una emergencia o consultas por drogas, llamá al:





Más información en: www.infodrogas.gub.uy





















CUIDATE y CUIDAME



Pana pensan en grupo:



¿Por qué Nico no quiere que el padre tome alcohol en la comida?



¿Cuáles son los riesgos de tomar bebidas alcohólicas?