

## Comisiones temáticas

Confirmar horarios previamente a través de los teléfonos:  
1950 7406 (CCZ 10) y  
1950 7468 (CCZ 11)

### Zona 10

#### Plenarios del Concejo Vecinal

1er. y 3er. jueves del mes 19h.  
CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula).

#### Mesa Ejecutiva

1er. y 3er. jueves del mes 18h.  
CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula).

#### Comisión de Cultura

Todos los lunes 18h. CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula).

#### Comisión de Seguimiento de obras

2do. y 4to. jueves del mes 18h.  
CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula).

#### Tierras y asentamientos

1er. y 3er. viernes del mes 18h.  
CCZ10 (Av. Belloni 4441 esq. Capitán Tula).

### Zona 11

#### Plenarios del Concejo Vecinal

2do. lunes de cada mes 19h.  
CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé).

#### Mesa Ejecutiva

1er. y 3er. miércoles del mes 18h.  
CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé).

#### Comisión de Medioambiente

3er. miércoles del mes 17h.  
CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé).

#### Comisión de Obras, Tránsito, Transportes y Feria

4to. lunes del mes 18h. CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé).

#### Comisión de Cultura

2do y 4to jueves 18:30h. CCZ11 (Gral. Flores 4694 esq. Bagé).

#### Comisión de Salud:

4to. lunes de cada mes a las 18 horas en el CEDEL Casavalle (Enrique Amorín y Julio Suárez).

#### Comisión Tierras, Asentamientos y Viviendas:

4to. viernes del mes 18 h. CEDEL Casavalle (Enrique Amorín y Julio Suárez).

Accedé a todas las noticias y actividades de tu barrio

Suscribite al boletín digital enviando un mail a [municipiod@gmail.com](mailto:municipiod@gmail.com) con el asunto "boletín"

## Poda en el territorio

Comenzaron a desarrollarse los trabajos de poda en nuestro territorio.

Se está realizando poda masiva en las calles que se detallan a continuación:

- Larravide quedó pendiente de la poda correspondiente al año 2019.
- Desde Av. 8 de octubre a D. A. Larrañaga: Felipe Sanguinetti, María Stagnero de Munar y Pernas.
- Carlos Crocker desde Fco. Martínez a Av 8 de octubre
- Gdor Viana desde Av. 8 de octubre a 20 de febrero.
- Comercio desde Purificación a Av. 8 de octubre.
- Quichuas, Coruña, Himalaya, Colibrí (éstas en toda su extensión).
- Desde Ing. Serrato a D. A. Larrañaga: Colibrí, Espartillo, Tomas



Claramunt, Brazo Largo, Agaces, Apóstoles, Juan Fco. Martínez, San Antonio, Roletti, Purificación, Avellaneda, Fray Bentos, Roussau y Juanicó.

Solicitamos extremar las precauciones con relación al

tránsito, al estacionamiento de vehículos y a la circulación de peatones en la zona de poda.

Las tareas se realizan entre las 7 y las 15h aproximadamente, de 13 a 15 h. se desarrolla la limpieza

de las cuadras intervenidas.

La poda masiva incluye tratamientos aéreos como poda correctiva y rebaje en altura así como talas y extracciones de árboles en mal estado.

## Fondo de Patrimonio en los Barrios

Se aplazó el cierre para la recepción de propuestas de esta iniciativa que busca acompañar a distintas acciones colectivas de promoción de expresiones culturales barriales.

Próximamente será anunciada la nueva fecha

para esta segunda edición del fondo, cuya inscripción se realiza accediendo un formulario web ingresando a <https://montevideo.gub.uy/formularios/fondo-patrimonio-en-los-barrios-promocion-y-divulgacion-de-los-patrimonios-locales>

El monto total del Fondo es de \$200.000 y cada propuesta podrá solicitar hasta \$25.000 para sus actividades. Las propuestas premiadas serán aquellas presentadas por grupos u organizaciones radicadas en el departamento de

Montevideo que trabajen por la promoción y difusión del patrimonio cultural local.

Por más información comunicarse al correo electrónico: [patrimonio.barrios@imm.gub.uy](mailto:patrimonio.barrios@imm.gub.uy)

### PREVENCIÓN COVID-19 (Coronavirus)

- Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo descartable; deseche el pañuelo en un recipiente adecuado y lávese las manos.
- No comparta artículos personales: bombillas, vasos, botellas, platos o cubiertos.
- Evite el contacto con personas que están cursando infecciones respiratorias.
- Ventile los ambientes.
- Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo.
- Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con el COVID-19.

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica>

## Gimnasia en casa

El decreto de la emergencia sanitaria que está viviendo el país no es un impedimento para la realización de ejercicio físico y mental. Distintos programas para personas mayores encontraron la forma de seguir trabajando Desde el Programa de atención para Personas Mayores de la Secretaría de Deportes de la IM, realizan clases virtuales con las y los profesores de gimnasia y recreación.

Estas clases se van dictar a través de la plataforma Facebook Live, de la página de Facebook de la Secretaría. La transmisión en vivo comienza a las 14 y 17 h.

Por otro lado, a nivel

local, las clases de Zumba que se realizaban en la ComunaMujer 10, ahora se están realizando por videollamada. Además, el taller ActivaMente brinda distintas propuestas por whatsapp y una de las docentes del Club Artigas manda trabajos para que las alumnas sigan ejercitándose desde sus hogares.

El Plan Ibirapitá, que trabaja con la inclusión digital de personas mayores a través de la entrega de tablets, realiza distintas propuestas y consignas. Todos los interesados pueden encontrar las propuestas en el facebook del programa.



# Campaña de vacunación

Desde el 22 de abril se realizan jornadas de vacunación en la policlínica Los Ángeles. Dichas jornadas son todos los miércoles a las 13 h. en la policlínica del SACUDE ubicada en Los Ángeles esq. Curitiba. Para darse la vacuna es necesario agendarse previamente llamando al teléfono 1950 8431.

Con motivo de la situación de emergencia sanitaria que está viviendo el país, el Ministerio de Salud Pública estableció un cronograma de vacunación en distintas etapas y evitar así la concentración de personas en los centros de salud.

Cronograma para vacunarse:

**Etapas:**  
Etapa 1 – Del 6 al 19 de abril: Personal de salud y servicios esenciales, inmunodeprimidos, enfermos crónicos severos y embarazadas. Personal policial, personal que

trabaja en instituciones residenciales o INAU.

**Etapas:**  
Etapa 2 - Del 20 al 30 de abril: Personas mayores de 75 años.

Etapa 3 – Del 2 al 12 de mayo: Personas entre 65 y 75 años.

Etapa 4 - Del 13 al 23 de mayo: Niños y niñas de 6 meses a 5 años.

Etapa 5 - A partir del 24 de mayo: Resto de las personas.

Compartimos información sobre otros centros de salud de la zona que también están vacunando:

- Policlínica Casavalle: están vacunando esta semana de 8 a 12 sin agenda, a partir del lunes 20 de abril se vacunará de lunes a viernes de 8 a 12 y de 13 a 16 pero con agenda previa, a través de la página <https://www.gub.uy/tramites/agenda-vacuna-antigripal> o llamando al teléfono 0800 45 67.
- Centro de Salud Misurraco: se está



vacunando de 8 a 13 h. Se entregan 40 números a las 8 h. y no es necesario agendarse previamente.

- La policlínica Casavalle y el Centro Misurraco también dan vacunas obligatorias a niñas y niños (hasta los 15 meses

de edad). Este último tiene un servicio de vacunaciones a domicilio para personas con enfermedades crónicas que no puedan movilizarse. En caso de ser necesario, comunicarse a los teléfonos 2 215 45 95 o al

2216 18 86.

Es importante recordar que, todos los centros de salud realizan la vacunación antigripal cada semana de acuerdo a la etapa correspondiente según el cronograma.

## SERVICIOS ACTIVOS EN EL TERRITORIO

<b>Sector Salud Servicios abiertos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Policlínica Artigas (Cno. Pettrossi esq. Juan Pablo Duarte) – lunes a viernes de 8 a 14 h. Teléfono: 2222 48 02.</li> <li>• Policlínica Los Ángeles (Los Ángeles esq. Curitiba) – de lunes a viernes de 8 a 15 h. Atienden consultas a embarazadas o bebés menores de 3 meses. Consultas de síntomas de Coronavirus al 1950 int. 8432. Otras consultas: 2226 03 59.</li> <li>• Policlínica Casavalle (Leandro Gómez esq. Martirené) – lunes a viernes de 8 a 15. Teléfonos: 2215 45 25 / 1950 int. 8507/8506.</li> <li>• Policlínica San Martín II (Cap. Tula esq. Colman) – lunes a viernes de 9 a 15 h. Teléfonos: 2211 21 58 / 098 48 43 29.</li> <li>• Policlínica Misurraco (Enrique Castro esq. Aparicio Saravia) – lunes a viernes de 8 a 15 h. Consultas: 2216 18 86 / dirección.misurraco.rap@asse.com.uy.</li> <li>• Policlínica Yucatán (Tomás Claramunt y José Serrato) – de lunes a viernes de 8 a 14 h.</li> <li>• Policlínica Giraldez (Faros esq. Firmamento) – lunes a viernes de 7 a 15 h. Todas las consultas son con agenda previa llamando al: 2222 62 01.</li> </ul>
<b>INAU:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consultas o denuncias al 0800 5050, e-mail: <a href="mailto:lineaazul@inau.gub.uy">lineaazul@inau.gub.uy</a> denuncias en línea: <a href="http://app.inau.gub.uy/">http://app.inau.gub.uy/</a></li> </ul>
<b>Otros servicios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instituto Nacional de Alimentación: se brindará atención a través del teléfono gratuito 0800 7263.</li> <li>• Dirección Nacional de Identificación Civil: solo se reagenda fecha llamando a los números: 2030 3700 o 2030 3710.</li> </ul>
<b>SOCAT Manga</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 094 141 717 – 094 368 685 – 095 972 429 (a través de llamadas o whatsapp) lunes a viernes de 11 a 16 h.</li> </ul>
<b>ComunaMujer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ComunaMujer 10 (Cap. Tula y Belloni) Lunes de 14 a 18h. y miércoles de 8 a 22h. Consultas al 1950 7402.</li> </ul>

## Prevención de violencia

Con motivo de las medidas de prevención de salud por el COVID-19, la IM decidió: La División Asesoría para la Igualdad de Género suspende la atención al público y otras actividades hasta nuevo aviso. Se suspende la atención grupal presencial del Servicio de Atención a Varones que deciden Dejar de Ejercer Violencia, se mantienen entrevistas individuales en situaciones de alto riesgo. Se mantiene el funcionamiento de una ComunaMujer por Municipio. En el Municipio d está abierta la ComunaMujer 10 (Cap. Tula y Belloni) los lunes de 14 a 18 h. y miércoles de 8 a 12 h. Por consultas: 1950 7402. Si vivís una situación de violencia: Llamar al 0800 4141 y \*4141 (desde el celular) lunes a viernes de 8 a 00 h., sábados y domingos de 8 a 20 h., podes pedir para hablar con un/a especialista. Situación de emergencia, llamar al 911. Por consultas,

comunicarse al 1950 o al e-mail: [igualdad.genero@imm.gub.uy](mailto:igualdad.genero@imm.gub.uy). Compartimos algunos consejos para personas que sospechan que su vecina vive una situación de violencia:

- Llamarla regularmente para tener novedades y que sepa que alguien se preocupa
- Asegurarse de que ella tiene como llamar, cargarle su celular si no lo puede hacer.
- Transmitirle que, nada ni nadie le puede impedir “huir” de su casa, la situación sanitaria actual no es un fundamento para negarle las medidas de protección.
- Guardarle un bolso de emergencia (documentos, ropa, medicamentos y algo de plata) por si lo necesita de apuro.
- Definir con ella un código de alerta.
- Llamar a la policía si escuchan gritos, llantos o rotura de objetos.