



**GRUPO DE TRABAJO EN SALUD
MENTAL COMUNITARIA**

**PROYECTO SALUD MENTAL
COMUNITARIA EN CASAVALLE
2024**

ÍNDICE

1. JUSTIFICACIÓN.....	2
2. ANTECEDENTES.....	3
3. POBLACIÓN DESTINATARIA.....	5
4. OBJETIVO GENERAL.....	5
5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	5
6. METODOLOGÍA.....	5
7. GESTIÓN.....	7
8. RECURSOS NECESARIOS.....	7
9. CUADRO RESUMEN DEL PROYECTO.....	8
10. ANEXO: recursos institucionales en el territorio.....	10

1. JUSTIFICACIÓN

Este proyecto se enmarca dentro de los objetivos generales del Plan Integral Cuenca Casavalle y dentro de las recomendaciones realizadas por la OPP luego de evaluar los 10 años del Plan Integral Cuenca Casavalle. (Acuerdos de mejora Intendencia de Montevideo-OPP-Municipio D, 18 de febrero de 2020).

El Plan Integral Cuenca Casavalle se centra en promover una transformación profunda en el territorio. Tiene como metas la mejora de la calidad de vida de su población, concretar el “derecho a la ciudad” de sus habitantes y garantizar el uso ambientalmente sostenible y democrático de los recursos.

La salud integral es un derecho humano fundamental que impacta directamente en la calidad de vida de la población y cuya concreción exige la intervención de muchos otros sectores sociales y económicos, además del de la salud (Alma Ata, 1978). Desde esta perspectiva concebimos a la salud mental desde una mirada integral, como soporte de la vida cotidiana de la ciudadanía. Por ello, procurar la integralidad de las políticas de salud, coordinando con el resto de las políticas sociales (infancias, juventud, vejez, vida libre de violencia de género, cultura, deporte, recreación, consumo problemático de sustancias, vivienda, saneamiento, acceso de prestaciones sociales, etc.) es un desafío que nos ocupa.

La información disponible sobre salud mental en nuestro país es preocupante. Algunas investigaciones indican que Uruguay «es el país más deprimido de América Latina» en el que «se expiden 3 millones de recetas verdes mensuales». Casavalle es un contexto en el que «la población pasa del malestar psicológico al colapso psíquico» y aunque no se dispone de relevamientos e información actualizada «sí tenemos claro la necesidad continua de medicación y de atención para resolver tantos sufrimientos».¹

Varias condicionantes ambientales inciden en la salud mental de la población de la cuenca, tales como la precariedad habitacional, la precariedad laboral, la inseguridad alimentaria, las múltiples violencias y el riesgo de vida debido al aumento del delito en la zona. La violencia que ejercen las redes de narcotráfico y otras redes delictivas tienen efectos muy negativos en la comunidad: asesinatos, balaceras cotidianas, familias expulsadas de sus viviendas a punta de pistola, infancias y adolescencias con familiares en privación de libertad, altos niveles de violencia física y sexual, favoreciendo la naturalización de la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes. Todo lo expuesto se asocia frecuentemente con condiciones materiales de pobreza y extrema pobreza, condiciones que se han agudizado en el territorio, teniendo su correlato en el deterioro del cuerpo físico y en la psiquis de las personas, presentando situaciones crónicas de estrés,

¹ Encuentro Convive Casavalle 20 y 21 de Junio 2024, Mesa Salud Mental -Presentación Lic. en Trabajo social Tania Aguerrebere, Coordinadora de la Policlínica Casavalle y Lic. en Psicología Marisa Ledesma, Coordinadora del Centro Cívico Luisa Cuesta

depresión, ansiedad, ataques de pánico, suicidios, estrés postraumático, expresando desesperanza frente a las situaciones que se vivencian.

Estos procesos comunitarios e individuales, refuerzan algunas manifestaciones en la población, como el consumo problemático de sustancias, problemas de convivencia y de violencia vecinales, violencia intrafamiliar, pérdida de lazos con instituciones y servicios del territorio, la interrupción de las trayectorias educativas, las alteraciones en el desarrollo en niñas, niños y adolescencias, el desconocimiento de propuestas comunitarias, la apatía social.

A lo largo de estos 14 años del Plan Integral Cuenca-Casavalle buscó articular entre los tres niveles de gobierno, con organizaciones, con vecinas y vecinos para pensar colectivamente los problemas del territorio y «desde el comienzo se entendió que las soluciones eran complejas²» y posibles. En estos años se han logrado importantes avances y se llega a este momento en que la salud mental se convierte en una preocupación y prioridad; que aparece en la agenda política y en los actuales discursos electorales.

Desde el comienzo se entiende que el abordaje de la salud mental debe ser comunitario con mirada territorial, interinstitucional, interseccional, con un enfoque de derechos humanos, género y generaciones por lo que los actores que deben integrar este grupo trasciende a los actores de salud, entre otras. Específicamente la temática del embarazo adolescente (UDELAR-UNFPA, 2016), analizada desde esta perspectiva es un ejemplo claro de cómo impacta la realidad territorial según la edad y género de la persona.

Este contexto plantea un desafío hacia la búsqueda de un bienestar comunitario, haciendo necesario fortalecer el compromiso interinstitucional que permita brindar nuevas respuestas, generando herramientas que sostengan a la comunidad, a las familias, y a las personas que están aisladas sin contar con redes de referencia. La situación de la zona de Cuenca Casavalle requiere de un reforzamiento de la atención en salud mental de la comunidad, debido especialmente al sufrimiento psíquico de la población agobiada por los distintos tipos de violencia.

El proyecto se propone crear un dispositivo que complemente el trabajo de los servicios de salud, con una mirada específica que valora la pertenencia a grupos como su mayor aporte a la salud mental, en tanto el grupo contiene, motiva, sostiene los procesos personales y emocionales.

2. ANTECEDENTES

2.1 Proceso de trabajo

A partir de la preocupación de los equipos técnicos, de vecinas y vecinos de la zona y de la creciente demanda de la comunidad sobre la atención en salud mental, planteadas en sucesivas reuniones plenarias del Consejo Cuenca Casavalle, surge la necesidad de formar un grupo de

² Mesa de salud mental en Convive Casavalle.

trabajo para abordar el tema, con un enfoque de derechos humanos, de género y generaciones comunitario, territorial, interseccional, interdisciplinario, interinstitucional, convocando una primera instancia de reunión el 1 de abril de 2024 con una frecuencia quincenal. Este grupo se abocó a la discusión sobre qué tipo de proyecto de salud mental contribuye a atender las necesidades de la comunidad, en simultáneo comienza a desarrollar un espacio de diálogo y construcción colectivo con la comunidad, promoviendo la convocatoria de la Mesa de Salud Mental de Casavalle y otras acciones dirigidas a vecinas y vecinos del territorio.

Quienes integran este grupo interinstitucional de trabajo son: División Salud IM, Salud Mental Centro Misurraco (ASSE), Dirección Departamental de Salud MSP, Planificación IM, Policlínica Casavalle IM, Centro Cívico Luisa Cuesta, Área Social Municipio D. También han participado el Pro rectorado de Extensión de UDELAR, Facultad de Psicología, Nodo gruta de Lourdes, UCU, Enlace Educativo, SACUDE, Casa de todos, El Achique Casavalle.

Algunas de las actividades desarrolladas por el grupo de trabajo fueron:

- Relevamiento de los servicios específicos de atención a la salud mental.
- Recorrida y entrevistas a otros espacios que abordan la temática en Montevideo, tales como la Casa comunitaria de salud mental de Colón, y la Mesa de salud mental del Oeste.
- Reuniones de intercambio con el Nodo Gruta de Lourdes, que desde 2023 viene trabajando esta línea temática en la zona.
- Apoyo y participación en la campaña fotográfica sobre salud mental y taller “¿Ves lo que sentis?”, desarrollada por el Nodo Gruta de Lourdes en el mes de noviembre.
- Reunión de intercambio con proyecto El Achique Casavalle.
- Coordinaciones con la Facultad de Psicología a partir de lo cual ésta desarrolló un ciclo de talleres en la zona sobre Primeros Auxilios Psicológicos, dirigido a vecinos y vecinas con una amplia participación.
- Intercambio con la Unidad Docente Asistencial de Facultad de Medicina de policlínica Los Ángeles.
- Participación y articulación en el encuentro “Convive Casavalle” realizado los días 20 y 21 de junio de 2024, que fue organizado por el Consejo Plan Cuenca Casavalle y contó con el apoyo de la Universidad de la República, la Universidad Católica del Uruguay, la Intendencia de Montevideo (IM), el Municipio D, la Cámara de Representantes y la Junta Departamental de Montevideo.³

³ Dicho evento contó con varias mesas de trabajo siendo una de ellas la de “Salud Mental “ donde se planteó el desafío de desarrollar estrategias y una plataforma de experiencias que generen cultura de encuentro, «primero entre nosotros, entre las organizaciones de Casavalle» para recoger experiencias y aprendizajes significativos que permitan hablar sobre salud mental con identidad territorial propia. El objetivo de la mesa es «problematizar lo que nos está pasando, hacerse preguntas, pensar, debatir y plantear un proyecto de salud mental adecuado al territorio».

3. POBLACIÓN DESTINATARIA:

El proyecto se dirige a todas las personas de la zona de Cuenca Casavalle, ya sea que habiten en forma permanente o que hagan uso de distintos servicios.

El enfoque interseccional implica que el espacio en creación, desarrolle un modelo de atención que integre la mirada de diversidad sexogenérica, generacional, migraciones, étnica racial, cultural, discapacidad, entre otras.

4. OBJETIVO GENERAL

Construir un espacio de abordaje en Salud Mental Comunitaria con actores de la comunidad e instituciones que trabajan en la zona, promoviendo la Salud Mental como derecho humano fundamental y soporte de la vida cotidiana de la población de Cuenca Casavalle.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Establecer un espacio de referencia local de salud mental comunitaria: “Casa comunitaria por la salud mental de Cuenca Casavalle”.

- 1) Promover un proceso participativo hacia la construcción colectiva y co-gestión del espacio.
- 2) Promover espacios de intercambio e integración social e intergeneracional de diferentes grupos de población.
- 3) Complementar la red de atención primaria de salud, desde una perspectiva de salud integral promoviendo la promoción de la salud mental comunitaria activando y ofreciendo una trama de actividades artísticas, expresivas, culturales y deportivas en el territorio.
- 4) Optimizar los recursos existentes y el trabajo interinstitucional en pos de fortalecer la mirada con una perspectiva de salud mental comunitaria en clave de DDHH, igualdad de género, generaciones e interseccionalidad.
- 5) Establecer un sistema de evaluación y monitoreo.

6. METODOLOGÍA

La tarea a desarrollar se basará en los siguientes criterios orientadores:

6.1 Intersectorialidad y participación.

El proyecto implica la articulación de los tres niveles de gobierno, tanto a nivel interinstitucional como intrainstitucional (sectores de los organismos involucrados), y con la sociedad civil organizada, y otros actores del territorio.

Se busca mantener un relacionamiento permanente con las redes de base territorial, promoviendo acciones y estrategias conjuntas. Se pretende la concreción de acuerdos o alianzas con la UDELAR y la UCU, tanto para actividades de extensión universitaria como para acciones de investigación.

La promoción de la participación de los vecinos y vecinas en el proyecto es un eje que lo transversaliza, recogiendo sus demandas y propuestas para alimentar y dar vida al mismo, a través de la instalación de una Mesa de salud mental comunitaria de Cuenca Casavalle.

6.2 Enfoque de derechos humanos, igualdad de género, generaciones e interseccionalidad

El enfoque interseccional genera el desafío de que el espacio en construcción presente un modelo de atención que integre las diferentes miradas, diversidad sexogenérica, generacional, migraciones, étnica-racial, cultural, entre otras

6.3 Formación y sensibilización

Actualmente el grupo de trabajo estima necesario generar espacios de formación y sensibilización en los siguientes temas:

- Enfoque comunitario sobre consumos problemáticos.
- Impactos traumáticos de la inseguridad barrial, de la violencia basada en género y generaciones y del abuso.
- Duelos y encierros.
- Primeros auxilios en salud mental.
- Prevención del suicidio.
- Minorías y sufrimiento psíquico.
- Discriminación y exclusiones. Estigma

Este listado no es exhaustivo, sino que será retroalimentado a través de la participación de los distintos actores y de los emergentes de la comunidad.

6.4 Atención primaria en salud mental comunitaria:

En esta línea entendemos necesario poder conocer y difundir buenas prácticas en salud mental comunitaria, promoviendo el encuentro de los diferentes servicios de promoción de salud mental con las organizaciones y la comunidad, favoreciendo el acceso de la misma al sistema de salud.

Trabajar y fortalecer los factores protectores a través de dispositivos grupales, integrando lo expresivo, lo cultural, lo deportivo y de recreación como ejes centrales desde donde reconstruir sentidos de existencia y comunidad.

Promover dispositivos grupales de reparación del daño: violencia sexual, intento de autoeliminación, desalojos forzados, balaceras, víctimas y familiares de víctimas de delitos violentos.

Dentro de las actividades se actualizará el mapeo de los recursos territoriales que contribuyan a la salud mental comunitaria, y se desarrollarán talleres que aborden la salud mental y promuevan la integración a partir de las artes y la expresión.

6.5 Trayectorias singulares:

Se propone una forma de trabajo flexible, que habilite acompañar a cada persona según sus necesidades.

Para ello se propone tener un espacio de recepción de los interesados, donde comenzar a generar un vínculo con ellos, y un registro básico de la persona y su situación. A partir de aquí se abre la posibilidad de mantener una entrevista en profundidad donde poder identificar aquellos temas que hacen a la salud mental de la persona, sus intereses y las posibilidades de apoyo que puedan ofrecerse desde la casa comunitaria y/o de otros dispositivos.

Para ello se plantea contar con un comité técnico interdisciplinario para la recepción-derivación y para el acompañamiento grupal, y un equipo de coordinación y gestión integrado por técnicos, vecinas y vecinos.

7. GESTION

Se entiende que la gestión del proyecto tendrá responsabilidades institucionales en cuanto a la dotación de recursos humanos y financieros, apuntando a un desarrollar un proceso participativo hacia la cogestión del espacio que permita la intervención de la comunidad y el intercambio de saberes.

La gestión del proyecto requiere la conformación de un equipo interdisciplinario de coordinación, y la dotación y administración de recursos humanos, financieros y materiales para el mismo.

8. RECURSOS NECESARIOS

- LOCAL:

Contar con un local de calidad acorde a las necesidades del proyecto: con buena iluminación natural y ventilación, con salón amplio para actividades grupales, espacios privados para entrevistas y una oficina para el trabajo de los equipos.

- RECURSOS HUMANOS:
 - equipo coordinador conformado por 1 coordinador/a técnico, 1 psicólogo/a, 1 trabajador/a social.
 - 1 persona para recepción
 - talleristas de arte y recreación, talleristas en técnicas de autoconocimiento y salud emocional.
- RECURSOS MATERIALES:
 - recursos materiales para el desarrollo de los talleres y actividades de esparcimiento, de autoconocimiento, desarrollo personal e integración social.
 - recursos para el funcionamiento y equipamiento del local (limpieza, mantenimiento, materiales de oficina)
 - contar con presupuesto para formación y cuidado de los equipos.

9. CUADRO RESUMEN DEL PROYECTO

En las siguientes páginas se presenta un cuadro que intenta resumir las distintas dimensiones del proyecto de forma de poder visualizarlo sintéticamente. Es necesario aclarar que dicho cuadro se encuentra aún en construcción. Dentro de los aspectos aún por definir, se encuentran los actores vinculados a cada objetivo y actividad así como los recursos necesarios desglosados en el mismo sentido. También la definición de una etapabilidad en relación a las actividades definidas para cada objetivo.

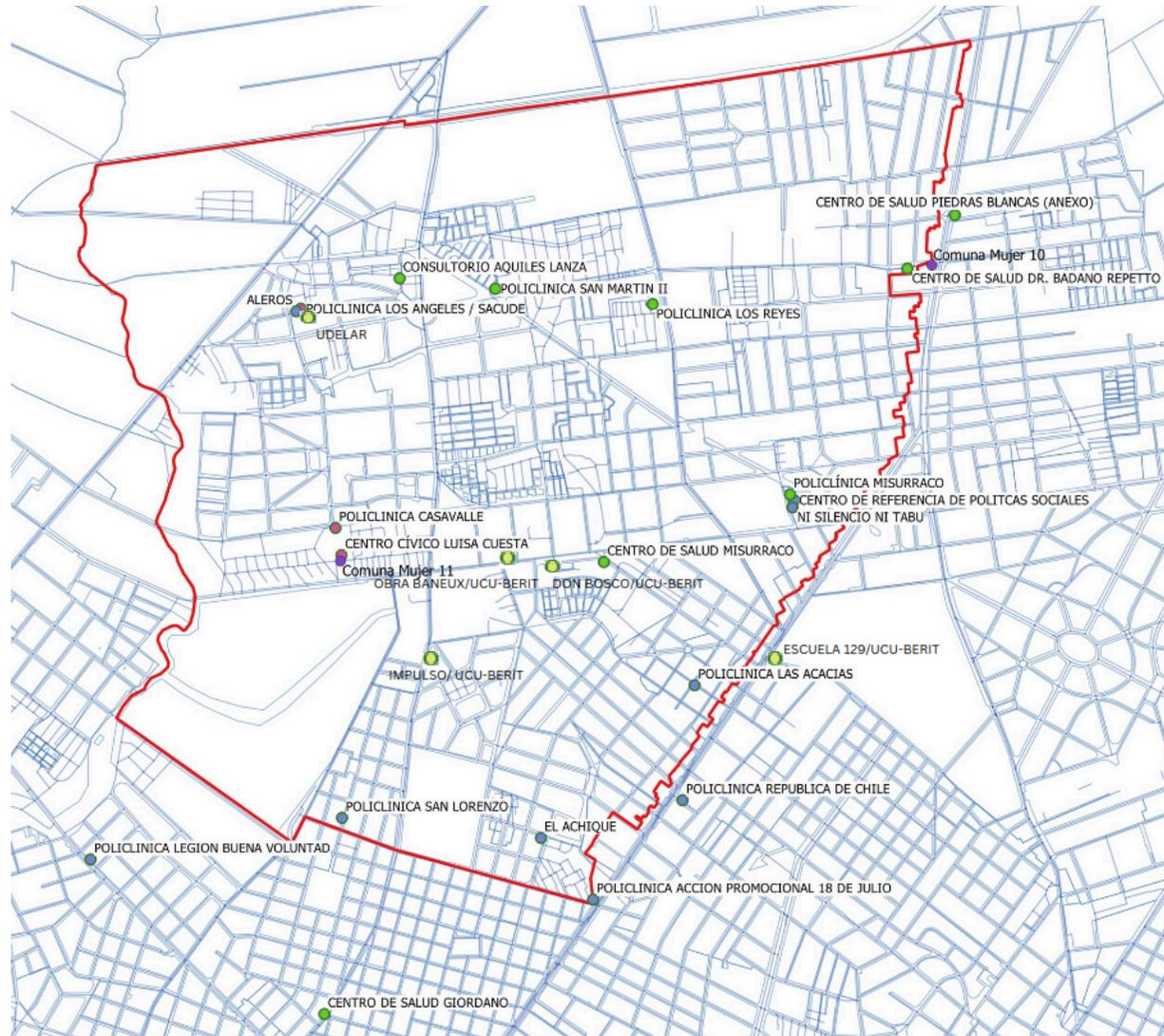
CUADRO RESUMEN DEL PROYECTO *

			Actores	
Objetivos específicos	Actividades	Metodología / criterios orientadores	IM/Municipio	Externos a IM para ejecución
Establecer un espacio de referencia local de salud mental comunitaria: "Casa comunitaria por la salud mental de la Cuenca Casavalle".	Articular con el Municipio d para disponer de un espacio físico en el territorio para la implementación de la "Casa de Referencia Local de Salud Mental Comunitaria"		Municipio d	...
	Acondicionamiento edilicio del espacio		Municipio d	...
	Acondicionamiento material del espacio, mobiliario, materiales de trabajo, etc.	
Promover un proceso participativo hacia la construcción colectiva y co-gestión del espacio	Formación y capacitación en herramientas para referentes de la comunidad.	Formación y sensibilización	Departamento de Desarrollo Social/Div.Salud	UDELAR (fac.Psic, Medicina Familiar/Comunitaria...) UCU (?) MSP, ASSE
	Actividades/talleres/espacios formativos de sensibilización y abordaje en distintas temáticas vinculadas a la salud mental	Formación y sensibilización Trayectorias singulares Atención primaria en salud mental comunitaria
	Conformar y coordinar una Mesa de Salud Mental Comunitaria del Consejo Cuenca Casavalle convocando a vecinas, vecinos, organizaciones zonales e instituciones	Intersectorialidad y participación	Dto de Desarrollo Social/ Div.Salud, Departamento de Planificación, Municipio d	UDELAR, UCU,MSP, ASSE, Org. Soc,
	Espacios permanentes y grupales con mayores niveles de autonomía	Intersectorialidad y participación
	Establecer un espacio de gestión y coordinación del centro integrado por el equipo técnico y vecinos y vecinas	Intersectorialidad y participación
Promover espacios de intercambio e integración social e intergeneracional de diferentes grupos de población (Casa Colón)	Ofrecer nuevos recursos en lo expresivo, como por ejemplo el Arterapia, reforzando los recursos existentes	Atención primaria en salud mental comunitaria
	Talleres y actividades artísticas, expresivas, culturales, deportivas que fomenten la integración, expresión, creación y salud integral	Atención primaria en salud mental comunitaria

			Actores	
Objetivos específicos	Actividades	Metodología / criterios orientadores	IM-Departamentos/Municipio	Externos a IM para ejecución
Complementar la red de atención primaria de salud, desde una perspectiva de salud integral promoviendo la salud mental comunitaria	Diseñar un dispositivo interdisciplinario para promover la salud mental comunitaria	Formación y sensibilización Trayectorias singulares Atención primaria en salud mental comunitaria
	Diseñar/generar un dispositivo de atención permanente, interdisciplinario y transversal para el acompañamiento de trayectorias singulares	Trayectorias singulares
	Crear un comité técnico de recepción-derivación integrado por profesionales de Psicología, Trabajo Social...	Atención primaria en salud mental comunitaria
	Conocer y difundir buenas prácticas en derivación	Atención primaria en salud mental comunitaria
Optimizar los recursos existentes y el trabajo interinstitucional en pos de fortalecer la mirada con una perspectiva de salud mental comunitaria en clave de DDHH	Generar acuerdos interinstitucionales; con las universidades, programas a nivel departamental y nacional de cultura y recreación, deporte, salud, organizaciones y Municipio d.	Intersectorialidad y participación	Departamento de Planificación (Consejo Cuenca Casavalle) - Municipio d-Departamento de desarrollo Social/Div.Salud	UDELAR, UCU,MSP, ASSE, Ministerio de Cultura, Secretaría Nacional de Deporte
	Realizar un mapeo de los recursos comunitarios en el territorio y poder generar a partir de él una guía de recursos asegurando su difusión y actualización	Intersectorialidad y participación Atención primaria en salud mental comunitaria
Establecer un sistema de evaluación y monitoreo.	Elaborar una estrategia de evaluación y seguimiento	Intersectorialidad y participación	División de Salud, Departamento de Planificación...	...

*Este cuadro continúa siendo trabajado y debe ser considerado como un primer borrador.

10. ANEXO: recursos institucionales en territorio



RECURSOS INSTITUCIONALES EN EL TERRITORIO

- COMUNA MUJER
- ASSE
- INAU
- INTENDENCIA
- OTROS
- UNIVERSIDADES
- LÍMITE PLAN INTEGRAL CUENCA CASAVALLE

Policlínicas de la Intendencia en el Municipio D

Servicios generales:

Medicina y Enfermería Familiar y Comunitaria/Medicina General/Ginecología
Odontología/Pediatría/Vacunación/Farmacia

Controles de salud en todos los ciclos de vida, niñez, adolescencia y adultez
Orientación y asesoramiento sobre derechos sexuales y reproductivos, diversidad sexual.
Asesoramiento y acceso a métodos anticonceptivos, métodos de barrera, PAP, IVE
Controles de embarazo y puerperio
Carnet de Salud Laboral
Atención a personas en situación de Trabajo Sexual
Apoyo en situación de Violencia Basada en Género y Generaciones
Camillas ginecológicas accesibles

Policlínico Móvil: Cuenta con Medicina Familiar, Enfermería y Vacunación. Sin reserva previa con cupo por orden de llegada. Calendario de barrios del mes en la web de la IM. Se pueden coordinar con referentes de la comunidad puntos de llegada

<https://montevideo.gub.uy/areas-tematicas/salud/calendario-de-policlinicas-moviles>

Policlínica Casavalle

Leandro Gomez esquina Martirené

Tel 19508506 - 19508507

Horarios: Lunes a Viernes de 8 a 15 - Sábados de 8 a 12

- Espacio Interdisciplinario de Referencia en Salud de las Mujeres . Segundos y cuartos Miércoles de 13.00 a 14.30 hs
- Espacio de Cuidados (personas que concurren a atenderse acompañadas de bebés o niños/as cuenta con este espacio) Martes, miércoles y jueves de 10.30 a 12 hs.
- Dispositivo de Atención en Consumo Problemático con énfasis en Mujeres (Ingreso al programa a través de Equipo de Enfermería)
- Espacio de Salud Adolescente - Programa de Promotoras y Promotores de Salud Adolescente. Primer y tercer viernes de 13 a 15 horas

Actualmente no cuenta con servicio de atención psicológica.

Policlínica Los Ángeles

Dirección: Los Ángeles 5340 entre Curitiba y Paraíba (Complejo Sacude)

Tel. 2226 1950 8431 / 2260359

Horario: Lunes a Viernes de 8.30 a 19 horas

- Encuentros que nos mueven. Grupo para personas con discapacidad motriz. Lunes de 17.30 a 19 horas (cada 15 días)
- Grupo de personas obesas, diabéticas, hipertensas y/o dislipémicas. Viernes de 15 a 17 horas.
- Grupo de familiares de personas con uso problemático de sustancias. Jueves de 13 a 15 horas. Se agenda entrevista previa.
- Grupo cesación de Tabaquismo. Viernes 15.30 a 17.30 hs. Se agenda entrevista previa.
- Grupo de mujeres El Pétalo. Viernes de 11.30 a 13 hs.

- Grupo de mujeres Eternas Primaveras. Miércoles 15 hs.

Cuenta con psicólogo, pocas horas de atención individual ya que trabaja en varios dispositivos grupales.

ASSE RAP Metropolitana

Centro de Salud Misurraco

Ubicado en el Centro de Referencia de Políticas Sociales “Aparicio Saravia” en Bvar Aparicio Saravia y Azotea de Lima.

Además del Centro referencia a las Policlínicas: Los Reyes, San Martín 2, Las Acacias, Santa Rita, Aquiles Lanza y Timbúes.

Es un centro de primer nivel de atención que cuenta con todas las prestaciones específicas y especialidades básicas: farmacia, laboratorio, enfermería, nutrición, trabajo social, medicina general, medicina familiar y comunitaria, obstetra partera, ginecología, pediatría y salud mental. Atención ambulatoria en policlínicas y domiciliaria a través del Programa de Crónicos. Practicantes y residentes de Psicología UdelaR. Además cuenta con prestación IVE, equipo VBG y talleres para el nacimiento.

Las policlínicas de ASSE y las de la IM en el marco de la complementariedad histórica de servicios replican la mayoría de las especialidades y prestaciones mencionadas (Casavalle y Los Ángeles).

Talleres para el nacimiento: lunes de 14 a 15 y 30 en Centro de Salud.

Grupo de Adultos Mayores: martes 12 y 30 a 14hs Policlínica Timbúes

Centro de Salud Giordano

Ubicado en San Martín Avda. San Martín 3797 entre Rep. Chipre y García de Zuñiga

Teléfonos Centrales: 2211 5081 Int. 207

Además del Centro referencia a las Policlínicas: San Lorenzo, Legión de la Buena Voluntad y Covim 9.

Es un centro de primer nivel de atención que cuenta con todas las prestaciones específicas y especialidades básicas: farmacia, laboratorio, enfermería, nutrición, trabajo social, medicina general, medicina familiar y comunitaria, obstetra partera, ginecología, pediatría, dermatología y salud mental. Prácticas de Psicomotricidad, Fonoaudiología. Practicante y Residente de Psicología UDELAR. Atención ambulatoria en policlínicas y domiciliaria a través del Programa de Crónicos. Cuenta con equipo de fisioterapia y dolor crónico, además de las prestaciones IVE y equipo VBG.

Oficina de Atención al Usuario: 2211 5081 Int. 209

Horario de Atención: Lunes a Viernes 07:30 a 14:30 hs.

UDELAR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

- Practicantado en Psicología - Intendencia de Montevideo:

Participan dos practicantes en los Espacios de Salud Mental Adolescente en las policlínicas Los Ángeles y Casavalle; un practicante en el Dispositivo Acción y Prevención de uso problemático de sustancias en la policlínica Los Ángeles.

- Las huellas del encierro: proyecciones y entramados comunitarios en mujeres liberadas y familiares:

Es un proyecto financiado por la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio, de la línea Proyectos para el Fortalecimiento de Trayectorias Integrales que se desarrollará durante el período 2023 - 2025, avalado por el SACUDE y el Centro Cívico Luisa Cuesta. Abarca principalmente el territorio de la Cuenca de Casavalle y actualmente sus talleres semanales tienen lugar en SACUDE (recientemente hemos inaugurado un espacio de cuidados en paralelo destinado a las niñeces vinculadas a las mujeres liberadas y familiares).

El proyecto se vincula con diferentes organizaciones de la Cuenca de Casavalle, organizaciones transversales (por ejemplo Familias Presentes, Entramados) y con la Universidad de la República.

- Programa Género, Sexualidad y Salud Reproductiva: El Complejo SACUDE es un espacio comunitario cogestionado por la Intendencia de Montevideo, vecinos y referentes barriales, ubicado en la cuenca de Casavalle. A través de actividades culturales, deportivas y de salud trabajamos para fortalecer el bienestar y la salud mental de la comunidad. En este sentido se han incorporado en apoyo al equipo psicosocial una psicóloga y psicólogo del Programa de Género, Sexualidad y Salud Reproductiva a partir del convenio con la intendencia de Montevideo y la Facultad de Psicología para fortalecer los procesos de observación, intervención, derivación y seguimiento de población en situación de vulnerabilidad social. Los docentes que trabajan en extensión con perspectiva comunitaria se han integrado a diferentes redes y equipos de trabajo en territorio generando el intercambio con distintos actores (centros educativos formales y no formales, policlínicas, nodos y vecinas/os). Dado la complejidad de las situaciones, el trabajo interdisciplinario con referentes, ha sido fundamental para abordar los casos de forma integral.

Proyección 2025: Para el próximo año, se prevé continuar fortaleciendo los lazos interinstitucionales y el enfoque integral con perspectiva interseccional. En este sentido, se priorizarán las siguientes acciones:

- Mantener el diálogo permanente con actores territoriales. Organizar visitas regulares a centros educativos, policlínicas y otros espacios comunitarios.
- Promover actividades dentro y fuera del Complejo SACUDE, fomentando la participación de las/os usuarios en espacios de intercambio y formación.
- Realizar una práctica de formación con estudiantes de grado que trabaje en talleres sobre violencia basada en género.
- Implementar estrategias de evaluación y seguimiento de casos más complejos integrando herramientas de análisis interseccional.

Estas acciones buscan consolidar el abordaje interdisciplinario e interinstitucional, promoviendo respuestas más inclusivas y sostenibles para la comunidad.

- Instituto de Psicología de la Salud

El Área de trabajo sobre Gestión integral de Riesgo y Psicología en Emergencias y Desastres articula con diversas ofertas de formación en el grado y formación permanente. Los Primeros

Auxilios Psicológicos (PAPs) son la primera atención que reciben las personas afectadas por un evento de gran impacto emocional. En la formación de grado se encuentra la práctica en PAPs. Desde esta área se han desarrollado talleres de formación sobre PAPs dirigidos a vecinas y vecinos en coordinación con SACUDE y con la Mesa de salud mental comunitaria de Plan Cuenca Casavalle. Se espera poder continuar con este aporte de la Facultad de Psicología al territorio.

FACULTAD DE MEDICINA

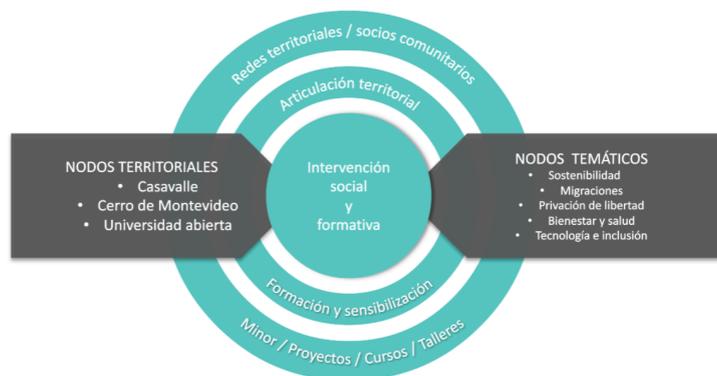
Unidad docente asistencial en la policlínica -convenio entre ASSE y la Universidad de la República- que aporta recursos humanos para la atención y promoción de salud en policlínica Los Ángeles. Integrada por Medicina, Escuela de parteras y Escuela de Nutrición.

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

- Departamento de Trabajo Social

Proyecto Integral “Derechos Humanos, problemas persistentes y campo profesional”

UCU CENTRO DE EXTENSIÓN BERIT



El Centro Berit nace en 2021 con el objetivo de promover y potenciar el vínculo de la UCU con la comunidad, acumular conocimientos y experiencias en los nodos de trabajo, y vincular la extensión y las propuestas de docencia e investigación desde la perspectiva de aprendizaje y servicio, que implica el entrar en contacto con otras realidades muchas veces desconocidas y comprometerse con la transformación de situaciones de inequidad, ocupan un lugar especial. La palabra hebrea *berit* significa alianza y marca el espíritu del centro: unir esfuerzos en búsqueda de un bien común.

Este 2024 el Centro Berit teniendo en el centro el nodo territorial de la Cuenca de Casavalle ofreció cursos y proyectos que buscan responder a parte de las problemáticas territoriales:

Acercamiento a la Intervención Social

El curso tiene como objetivo formar estudiantes UCU en las herramientas de PICA (Programa de Intervención en Convivencia Adolescente) con el fin ofrecer a instituciones 7 talleres consecutivos a adolescentes para poner sobre la mesa la temática de violencia estructural, participación adolescente, convivencia y habilidades socioemocionales, cuestionando y generando

espacios junto a ellos para desnaturalizar la violencia en la que están inmersos. Se trabajó junto a 80 niños y niñas de 5to y 6to de la Escuela 129 y junto a 100 adolescentes del Liceo Impulso.

Intervención Social Interdisciplinaria en Salud

El curso busca ofrecer herramientas en clave de talleres asociados a las carreras que conforman la salud integral a la par que se forma a estudiantes sobre las bases de la intervención social y los beneficios de la interdisciplinariedad. Se trabajó junto a CAIF Santa Rita y Colegio Obra Banneux con sus diferentes clases/alumnos talleres temáticos adecuados a los perfiles etarios y demandas institucionales.

Proyecto Agentes Comunitario Junior en Salud

El proyecto tiene como objetivo formar adolescentes como agentes comunitarios de salud integral en sus barrios, particularmente junto a una grupalidad de la Escuela de Oficios Don Bosco se seleccionaron las temáticas que se consideraron oportunas para profundizar y aprender para luego en una feria poder construir el rol de agente comunicando y enseñando los aprendizajes a sus compañeros de la institución.

Clínica Universitaria de la Salud UCU

Como espacio docente-asistencial, se brinda a los usuarios una atención a la salud humanizada, accesible y sustentada en los últimos avances científicos junto con la formación a futuros profesionales en la práctica profesional y el trabajo en equipo. Las actividades clínicas de atención a la salud se enmarcan dentro de objetivos académicos y de formación de profesionales de la salud de una institución sin fines de lucro. Todos los años se hacen derivaciones para que usuarios del territorio puedan acceder a las consultas en UCU, siendo la derivación acompañada por el Centro Berit de un costo 0 para la mayoría de los tratamientos excepto algunos concretos de Odontología. El interés a futuro es poder articular más prácticas clínicas en el territorio.

Para saber más sobre qué posibles tratamientos clínicos o para solicitar consultas:

<https://www.ucu.edu.uy/categoria/Clinica-Universitaria-de-la-Salud-365>

CENTRO CÍVICO LUISA CUESTA (MUNICIPIO D)

OBJETIVO: Promover el acceso a los derechos humanos sociales y de ciudadanía en Casavalle, fomentando la participación social. Este Centro está concebido como un espacio que facilite y garantice el acceso a derechos civiles, sociales, económicos, culturales, los cuales tendrán un impacto positivo en la calidad de vida de la población, a través de la articulación e implementación de una serie de programas y proyectos que den respuestas a las demandas de la población, así como también que favorezcan la convivencia y la seguridad humana.

SACUDE (INTENDENCIA DE MONTEVIDEO)

El Complejo Municipal SACUDE es un proyecto sociocomunitario que apuesta a mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas de la cuenca de Casavalle de la ciudad de Montevideo.

Su misión es promover la participación comunitaria desde un proyecto cogestionado, con un enfoque de derechos y equidad social, como medio de transformación individual y colectiva para las personas de la Cuenca de Casavalle, Municipio D y ciudad de Montevideo.

COMUNA MUJER 10 Y 11

En las Comuna Mujer se brinda un servicio integral, gratuito y confidencial a mujeres mayores de 15 años, sin distinción por identidad de género u orientación sexual, que viven o vivieron situaciones de violencia.

Se brinda atención psicosocial y jurídica integral a mujeres en situación de violencia de género.

- Cuenta con un equipo especializado y sensibilizado en género y derechos humanos.
- Contribuye con los procesos de salida de la situación de violencia.
- Se trabaja para que las mujeres puedan encontrar una ruta de salida de la situación de violencia de género, considerando sus posibilidades y redes de apoyo.

En cada Comuna Mujer se da un servicio integral, gratuito, confidencial y presencial

Comuna Mujer 10:

- **Dirección:** Cno. Cap Tula 4135 esq. Av. José Belloni
- **Teléfono:** 1950 7402
- **Horarios:** Lunes y viernes de 13 a 19 h; miércoles de 8 a 14 h.

Comuna Mujer 11:

- **Dirección:** Gustavo Volpe 4060 esq. José Martirené (Centro Cívico Luisa Cuesta)
- **Teléfono:** 1950 8538
- **Horarios:** Martes y viernes de 9 a 15 h; jueves de 10 a 16 h.

EL ACHIQUE CASAVALLE

Centro diurno de atención, tratamiento y convivencia para población masculina en situación de vulneración socioeconómica y/o consumos problemáticos de sustancias.

Se trata de un dispositivo que trabaja en clave comunitaria, buscando el fortalecimiento de las redes y de los vínculos del usuario para ayudar al proceso de inclusión, inserción y/o revinculación del mismo en el tejido social.

A quién va dirigido

- Población masculina mayores de 18 años en situación de vulneración social y/o consumo problemático de sustancias.
- Derivación a través de dispositivos de la Red Nacional de Drogas (RENADRO) y/o equipos territoriales mediante informe (solicitar formato por E-mail: elachiquecasavalle@renadro.uy)

Costo

Sin costo

- **Dirección:** Manuel Meléndez 4447, esquina Cayambé (Barrio Las Acacias)
- **Teléfono:** 098010824
- **Horarios:** Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas

PROGRAMA ALEROS

Aleros es una modalidad de intervención de apoyo a la atención de usuarios problemáticos de drogas a nivel comunitario, que incluye el trabajo de captación en la calle y promoción de redes institucionales, sociales y locales con enfoque integral, en aspectos preventivos, asistenciales y de inclusión social. Este programa forma parte de la propuesta de fortalecimiento de la Red Nacional de Atención en Drogas y es implementado por la comuna capitalina, desde su División Salud, en acuerdo con los municipios, con fondos de la Junta Nacional de Drogas.

A su vez, se enmarca en las políticas sociales llevadas adelante por el actual Gobierno que plantean erradicar la situación de indigencia, disminuir la pobreza y alcanzar mayores niveles de equidad.

- **Dirección:** Complejo SACUDE, Los Ángeles 5340 esq. Curitiba
- **Contactos:** 098 010833 /092 600131 - alerosdianova@gmail.com
- **Horarios:** Lunes de 15 a 19 hrs

PROGRAMA NI SILENCIO NI TABU - SALUD MENTAL ADOLESCENTE

Ni Silencio Ni Tabú es un programa del Instituto Nacional de la Juventud para la promoción y prevención de la salud mental y el bienestar psicosocial de adolescentes y jóvenes, que se implementa en todo el país junto a UNICEF y el Ministerio de Salud Pública, y la participación de ASSE, ANEP, MEC, INAU, INISA, AUCI, Ceibal, SND, AGESIC, JND, Congreso de Intendentes.

Objetivo del programa

Promover el bienestar psicoemocional de la población adolescente y juvenil en el país, a través de la movilización social, promoción y atención, con énfasis en la aproximación comunitaria y la participación.

Población objetivo

Jóvenes de 14 a 29 años de todo el país

Lugar: Centro de Referencia de Políticas Sociales instalado en Casavalle.