

- En cualquier navegador (Google Chrome, Firefox, Microsoft Edge) [ingresar a este sitio](#)
- Iniciar sesión en su cuenta; de lo contrario, el/la interesada/o debe registrarse completando todos los campos
- Una vez registrado, ingresar al sistema
- En los filtros:
  - Listar por departamento (en este caso, Montevideo)
  - Lista por dependencia (en este caso, Plaza de Deportes N°4)
  - Listar por programa (en este caso, “Tirate al agua”)
- Se mostrarán las actividades acuáticas reservadas para cada edad
- Elegir la deseada y clicar en el botón “Inscribirse”. Cuando aparezca el detalle de la prestación elegida y si es correcto, clicar en la opción “Si”
- Finalizado este proceso, se debe enviar un e-mail con la documentación del/la participante a [plaza5piscina2122@gmail.com](mailto:plaza5piscina2122@gmail.com) con el asunto “Nombre + C.I.”
  - Foto de cédula de identidad de ambos lados
  - Foto de carné de aptitud física vigente de ambos lados (carné del niño, del adolescente o de salud). En el caso de los certificados médicos, los correspondientes a mutualistas deben venir acompañados por un timbre profesional, cuyo precio es de \$120 al 01/12/2021. Esta última formalidad no es necesaria para los certificados de ASSE.
- Al recibir la documentación y comprobar su vigencia, se le notificará al participante su habilitación a través del medio por el que se enviaron los datos.