

LA HOJA de la ZONA 10

CENTRO COMUNAL 10:

Av. José Belloni esq. Capitán Tula, Tel: 1950 7010
Atención al público de lunes a viernes de 10 a 17 hs.

Director: Amador Méndez.
CONCEJO MUNICIPAL
: Miércoles 19hs en la sala de reuniones del Municipio en el CCZ 11.

Alcaldesa: Sandra Nedov.
Concejales Municipales:
Alvaro Pedraja, Claudio Vázquez, Daniel Fagúndez y
Carolina Murphy

CONCEJO VECINAL: Plenario Ordinario 1er y 3er jueves, 19:30 hs., en el CCZ 10.

Presidente del Concejo:
Nelson Ríos

ESPACIOS ABIERTOS DE PARTICIPACIÓN

Comisiones del Concejo:

Asentamientos y políticas sociales: 2do. y 4to. viernes de cada mes, de 17 a 19 hs. en (Av. José Belloni esq. Capitán Tula)

Cultura y Turismo: lunes 18:30 hs. en la Junta Local (Av. José Belloni esq. Capitán Tula)
Comisión de nomenclatura y homenaje: 2º y cuarto jueves de cada mes

OTRAS COMISIONES Y REDES:

- Comisión Mujer: Todos los lunes 18 hs. 17:30 hs. En el local de la Comuna Mujer de la zona 10 (Av. José Belloni esq. Capitán Tula)

- Comisión Salud y Medio Ambiente: 1er y 3er lunes de cada mes. De 17 a 19 hs., rotativo por barrios.

- Red de Infancia y Adolescencia: 2dos y 4tos viernes a las 17:30. Lugar rotativo.

Red Contra el Maltrato y el Abuso Infantil. 3er Lunes de cada mes a las 10hs. Lugar rotativo. Red de efectores de salud. segundo y cuarto lunes de cada mes de 9 a 10:30 en la Biblioteca Battle y Ordóñez

SERVICIOS DE LA COMUNA MUJER

- Servicio Jurídico martes de 14 a 17 hs. y viernes de 9 a 12 hs. En el local de la Comuna Mujer.
Servicio Psicosocial: lunes de 14 a 17 hs. y jueves de 9 a 12 hs. En el local de la Comuna Mujer.

Municipio Municipio Municipio Municipio

ENTREGA DE PREMIOS Y MENCIONES DEL CORSO DE LA ZONA 10

Decoroso fin de Corso

El domingo 20 de febrero, se realizó la entrega de los premios y menciones del Corso Vecinal de la Zona 10, denominado Diamel «Rayito» Pastorino - Nicolás Cantor. El evento tuvo lugar en el Club Centro Unión y fue organizado por la Comisión de Cultura y Turismo del Centro Comunal Zonal 10 junto a vecinos/as de la zona, quienes colaboraron en la decoración del salón. Es importante destacar que dicha comisión fue la encargada de organizar todas las instancias locales relativas al Carnaval: elección de reinas, Corso vecinal y escenario móvil.

El marco de público colmó las expectativas de los organizadores, y entre las personalidades más reconocidas se destacó la presencia de la Alcaldesa del Municipio D, Sandra Nedov, de Concejales Municipales y Vecinales y de Ediles de la Junta Departamental, así como también de Norma Fernández, viuda de Nicolás Cantor, a quien se le entregó una placa en homenaje del Corso 2011. La conducción de la actividad estuvo a cargo de Jacqueline Montelongo y Álvaro Álvarez, representantes de la Radio Comunitaria 103.3 FM del Carmen, y la ampliación de Dilan Mendes.

La noche de los premios estuvo llena de alegría y entusiasmo, contando con la asistencia de todos los integrantes y directores de los conjuntos participantes del desfile; estos últimos recibieron medallas como forma de homenaje. Hubo muchos premios, tanto para los conjuntos que obtuvieron los primeros lugares como para los conjuntos y personas que tuvieron un desempeño destacado a criterio del jurado. Entre los premios otorgados aparecieron diversos trofeos, copas de cristal y de metal, medallas y una bicicleta. Varias de las candidatas a Reinas de la Zona 10 que asistieron a la fiesta, también recibieron premios. Se mostraron muy unidas entre sí, hecho que se viene gestando desde la ceremonia de elección de reinas, cuando la reconocida coreógrafa Silvina Nietto les planteó la realización de una danza para luego presentarla en el certamen.

Entre los conjuntos galardonados se destaca que, en categoría adultos, el primer premio fue para Revista Eclipse y el segundo para Lonjas de Libertad, mientras que en categoría infantil el primer premio fue



para Revista Sol y Luna. Finalmente, en la categoría carros alegóricos, el premio mayor fue para Candombe Patrimonio de la Humanidad, perteneciente a FM del Carmen. El Grupo Floreciendo obtuvo una mención especial por su espíritu festivo y carnalero de antaño. La jornada fue animada por

Estrellitas (grupo infantil), Calypso (Revista), Sol y Luna y Eclipse. Todo fue posible gracias al apoyo de varios comercios y empresas de la zona.

Silvia Pereira y Theotoneo Mendes
Comisión de Cultura y Turismo del Centro Comunal Zonal 10

Las vacunas no son ajenas

La vacuna de Hepatitis B se da en tres dosis. Todas las vacunas de este esquema son obligatorias y gratuitas. Cualquier ciudadano/a puede vacunarse en cualquier puesto de vacuna, tanto público como privado. En la Zona 10, los puestos fijos de vacunación son:

- Medica Uruguaya (José Belloni 4918): martes a las 14:30 hs. y jueves a las 17 hs.
- Centro de Salud Piedras Blancas (Capitán Tula 4145, entre José Belloni y Aurelia Ramos): todos los días -excepto los miércoles- a las 8 hs.
- Policlínica Giraldez (Faros 6294 esq. Firmamento): llamar por consultas de día y hora al tel. 2222 6201.

REPUBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY
Ministerio de Salud Pública
Dirección Epidemiología

CRONOGRAMA OFICIAL DE VACUNACION según edades de aplicación recomendadas

VACUNAS	EDADES										
	MESES						AÑOS				
	0	2	4	6	12	15	21	5	12	10a.	
B.C.G.											
D.P.T.-HB/Hib											
ANTIPOLIO											
S.R.P.											
VARICELA											
NEUMOCOCCO C7V											
HEPATITIS A											
D.P.T.											
HEPATITIS B*											
DOBLE BACT**											

* Esquema 0, 1 y 6

** Particular atención las embarazadas

Comunicado del Concejo Vecinal de la Zona 10

El Concejo Vecinal de la Zona 10 informa por este medio que en el pasado plenario ordinario del jueves 17 de febrero, se definieron nuevas autoridades.

Se tomaron en cuenta los votos obtenidos en las elecciones del Concejo Vecinal, así como la asistencia permanente en las diferentes instancias de participación, votándose por unanimidad. De esta manera, el Presidente es Nelson Ríos, el Secretario es Víctor Araujo y la Secretaria de Actas es Ana Calvo. Por lo expuesto les decimos a los responsables de este mensuario que estamos a las órdenes para ampliar la información si así lo consideran.

Nelson Ríos y Víctor Araujo
Presidente y Secretario del Concejo Vecinal de la Zona 10

BENEFICIOS QUE TIENE LA LACTANCIA PARA LA MAMÁ



El mes de marzo está marcado por ser el Mes de la Mujer. Por tal motivo, es saludable recordar que la lactancia, además de permitirles a las mujeres brindar el mejor alimento a sus bebés, les trae muchos beneficios que a continuación serán mencionados.

El acto de dar de mamar les permite recuperarse del parto con mayor rapidez, dado que de este modo disminuye el sangrado post parto. Además, les ayuda a recuperar su peso habitual, ya que favorece para perder algunos de los kilos que aumentaron durante el embarazo.

La lactancia protege a las mujeres contra el cáncer de mama y de ovario; a mayor cantidad de meses de amamantar, mayor será el efecto protector. A su vez, si en los primeros meses ellas dan sólo pecho a sus bebés, tendrán menos riesgo de padecer anemia. También las protege contra la osteoporosis y les ayuda a tener menos riesgos de fractura de cadera en el futuro.

Referente a la economía del hogar, también es importante la ayuda que brinda la lactancia, ya que no hay necesidad de gastar en biberones ni en otros tipos de leche. De todas formas, se recuerda no utilizarla como medio anticonceptivo, pues no le ofrece protección segura a las mujeres frente a un nuevo embarazo. Finalmente, cabe resaltar que la lactancia ayuda a las mujeres a fortalecer el vínculo con sus bebés y a disfrutar de una experiencia única, sintiendo que se les puede trasladar a ellos todo el afecto, a la vez de ofrecerle el mejor alimento. Por eso, por el bienestar de los bebés pero también por la salud de las mujeres, es muy importante la lactancia. Es importante recordar que la Policlínica Giraldez brinda apoyo y acompañamiento en esta importante tarea.

Natalia Rey
Licenciada en Nutrición
Policlínica Giraldez

La fiesta del barrio

El viernes 25 de febrero se llevó adelante el curso barrial en la zona que comprende al Centro Comunal Zonal 11, y centenares de vecinos y vecinas se volcaron a la Av. General Flores para disfrutar del espectáculo. El desfile comenzó sobre las 21 hs., y estuvo acompañado de disfraces, caras pintadas, cabezudos, papel picado y espuma, como en los viejos Carnavales de Montevideo. Las primeras en salir fueron las Reinas de Carnaval, Llamadas y Escuelas de Samba 2011, tanto del Carnaval uruguayo como de la Zona 11, con la presencia de una invitada especial desde Estados Unidos, ya



de ellos y siendo invitados de otras zonas los 7 restantes. La fiesta, de casi cuatro horas de duración, tuvo todos los ingredientes de un curso barrial, y como es habitual el jurado, compuesto por Susana Marmo, Elsa Casco y Fernando Pazos, nombró a los «destaques» del desfile. Para el

Murga La Mágica, compuesta por niños y niñas.

El portabandera destacado fue Marcelo Iparaguire del Grupo Camela Ango, mientras que la mención a la Mejor Vedette fue para Daniela del grupo A lonja

Vieja Teresa de A lonja y madera. Finalmente, el cuerpo de baile destacado fue el de Las Redes, y la bailarina Joselin Toledo del grupo Adrenalina. El rubro Figura Adulta quedó vacante.

El conjunto ganador del desfile fue La Clínica, que le cantó al barrio del Cerrito -que lo vio ensayar- en el local del Centro Cultural Guyunusa, ubicado en Av. San Martín y León Pérez. El carro alegórico ganador fue el del conjunto Eco móvil.

La actividad fue organizada por vecinos y vecinas de la Comi-



que también desfiló la Reina del Carnaval de Minessota. Luego llegó el turno de los conjuntos y carros alegóricos con un total de 17, concursando 10

rubro infantil se destacó a Shazire Anza en la categoría femenina y a Thiago Da Luz en la masculina; dentro del rubro invitadas la destacada fue la



y madera, y el Mejor Escobero para la Comparsa La Clínica. El gramillero destacado fue Juan Carlos de La comparsita del barrio, y la Mejor Mama

sión de Cultura del Centro Comunal Zonal 11, con el apoyo de funcionarios/as de la Intendencia de Montevideo y del Centro Comunal Zonal 11.

Momo llegó a Marconi

Con cerca de 300 personas presentes, el viernes 18 de febrero se realizó el escenario móvil brindado por la Intendencia de Montevideo, en coordinación con la Comisión de Cultura del Centro Comunal Zonal 11. La comisión definió que este año la actividad se organizara en el Anfiteatro Marconi, ubicado en el seno del barrio que lleva el mismo nombre, como forma de brindar un espectáculo distinto y de calidad a un barrio tan estigmatizado por la mayoría de los medios de prensa. La actividad comenzó pasadas las 20 hs., y grupos de diversos rubros del Carnaval uruguayo desfilaron por el escenario del anfiteatro. Para primera hora estaba prevista la presentación del grupo de cumbia Zona Roja, pero la misma no pudo ser realizada ante la falta de un integrante de la banda, por lo que el primer conjunto en actuar fue la Revista Adrenalina, participante del concurso de Carnaval de las



Promesas. Luego vino la actuación de Humoristas Sociedad Anónima, uno de los conjuntos más esperados de la noche, quienes arrancaron risas del público con parte de su repertorio, destacándose la humorada de « Los marinos ladrones». Luego siguió la actuación de Don Cony, un artista del barrio que a través de un género de protesta social como el Hip Hop, canta para reivindicar la dignidad y el derecho a soñar de la gente de su barrio. Don Cony interpretó el tema «Yo soy Marconi» y recibió la ovación de vecinos y vecinas. A continuación actuaron los Parodistas Galileos, quienes realizaron una de las parodias de su espectáculo 2011 llama-

da «La sociedad de los poetas muertos», y finalmente cerró otra agrupación local. La Escuela de Samba Bonobara Band llegó para poner a sambar a los y las asistentes, y a compartir el segundo premio logrado en el Desfile Oficial de Escuelas de Samba de este año. El mensaje final de los artistas locales fue el de que en Marconi también se pueden hacer productos artísticos de calidad, y que no es únicamente un barrio que deba figurar en los medios de comunicación por la delincuencia y las drogas. Escenario preparado La Cooperativa de vecinos y vecinas COVIFAMI 4 pintó el escenario para dar la bienvenida, y al mismo tiempo reclamar para la realización de más espectáculos de este estilo en el lugar. Para esto se hace imprescindible la organización vecinal y la participación en los espacios existentes. A su vez, los y las integrantes de la cooperativa vendieron tortas fritas y realizaron una rifa a beneficio de la misma.

Cedel para todo el mundo

El jueves 3 de marzo por la mañana, el Centro de Desarrollo Económico Local (Cedel) Casavalle recibió una delegación de diplomáticos de las Naciones Unidas, presidida por el Ministro de Economía de Bangladesh. La delegación recorrió la zona de Casavalle y terminó en el Cedel, lugar donde fue presentada la Usina de la Cultura existente en el lugar a través de integrantes del Ministerio de Educación y Cultura (MEC), y mediante la exhibición de numerosos trabajos realizados allí, entre ellos partes de 17 audiovisuales que recorrieron los temas de violencia doméstica, embarazo adolescente, equidad de género y cooperativas de clasificadores, entre otros. A su vez, el grupo de percusión La Roma, que grabó varios temas en la usina, estuvo presente y en vivo interpretó un Candombe e hizo sonar su cuerda de tambores. Además, los diplomáticos fueron convidados con un licor realizado en una de las usinas culturales del departamento.

de la
11

ZONA

CENTRO COMUNAL 11
Gral. Flores 4694, tel:1950 7011 Fax: 514 00 81.
Atención al Público: 10:00 a 17 hs. *Director:* Lic. Pablo Graña.

CONCEJO VECINAL

Reunión del Plenario: 2do Lunes de cada mes a las 19 hs., Casa del Vecino (Gral. flores 5171 esq. Isaac).

Mesa del Concejo Vecinal: 2dos y 4tos miércoles de c/mes a las 19 hs. en el CCZ

COMISIONES TEMÁTICAS:

Cultura: 1er y 3er miércoles de cada mes en el CCZ, a las 19 hs.

Medio Ambiente: 1er y 3er miércoles de cada mes en el CEDEL a las 17 hs.

Tierras, viviendas y asentamientos: 1er y 3er martes de cada mes en el CCZ a las 18 hs.

Liga Montevideo Norte de

Deportes: Martes 19 hs. en el Cuartelillo de Bomberos de Casavalle.

Casa del Vecino: segundo y cuarto viernes de cada mes en Casa del Vecino a las 19 hs.

Colectivo por una Educación para todos: 2do y 4to miércoles de cada mes, 17:30 hs, lugar rotativo.

Consejo editor Municipio D: Húber Arbildi (vecino); Nelson Ríos (concejal), Laura Brian (concejala), Damián Rojas (concejal) y Alejandra Escobar (vecina), Daniel Fagúndez (Concejal Municipal), Facundo Franco y Diego Sanguinetti (becarios de Comunicación) Lic. Viviana Ordoñez Reunión 2º y 4º Martes 18:30. Rotoativo CCZ 11 y 10. El horario de atención de **Comuna Mujer**

Atención Jurídica: Martes de 14 a 17 hs y viernes de 9 a 12 hs. Sicológica: Jueves de 9 a 12 hs y viernes de 13:30 a 16:30. Grupos de mujeres martes a las 17 hs. Informes 216. 52 62. Casa del vecino General Flores 5171.

